

PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA POBLACIÓN ESCOLAR



OBJETIVO GENERAL:

La Estrategia Nacional de Salud Escolar busca promover la salud, prevenir enfermedades en la comunidad educativa y mejorar el entorno escolar para que sea un espacio promotor de la salud, para lo cual se firma el convenio de colaboración entre los Servicios de Salud de Zacatecas y la Secretaría de Educación Pública.

Dicha estrategia está basada en focalizar acciones de acuerdo al panorama epidemiológico nacional prevaeciente; el sobrepeso, la obesidad y sus consecuencias son la prioridad a tratar. Es por ello que se ponen en marcha estrategias que fomentan y apoyan el aprendizaje y la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Lograr que las escuelas sean certificadas como espacio promotor de la salud por medio de acciones focalizadas como la alimentación adecuada, el aumento de actividad física y el aumento en el consumo de agua.
- Capacitar a alumnas y alumnos, madres y padres de familia, tutores y docentes sobre estilos de vida saludable.
- Detectar factores de riesgo en alumnas y alumnos, y canalizarlos a las unidades de salud correspondientes.



ACTIVIDADES RELEVANTES:

- Organizar la participación intersectorial entre el sector salud, autoridades de salud y la comunidad escolar.
- Realizar la cédula de incorporación, que reconoce a una escuela como participante del proceso de certificación.
- Realizar la cédula de diagnóstico, que permite identificar las áreas en las que se deba poner atención para lograr el objetivo de certificar una escuela.
- Realizar supervisiones con el fin de monitorear los avances en los criterios establecidos.
- Certificar escuelas como “Escuela Promotora de Salud”.



INDICADORES:

Asesoría técnica para el regreso seguro a clases ante el COVID-19 (virtual y/o presencial).

Fortalecimiento de las competencias en estilos de vida saludables de la comunidad educativa.

Fortalecimiento del trabajo en equipo de manera intersectorial con Educación y las instituciones involucradas en relación a las Escuelas Promotoras de Salud.

Certificación a escuelas preescolares y primarias promotoras de salud a través del trabajo colaborativo intersectorial.